



**“In uns tobt der Dschungel!
Na und, solange Sie alle
Sinne beieinander haben.”**

Ich bringe Menschen mit sich selbst in Verbindung, unterstütze ihr Wirken und dadurch finden sie zu ihren eigenen Ressourcen und Stärken.

Meine Motivation:
Menschen in innere und äussere Bewegung bringen und berühren, um die eigene Potenziale zu entfalten.

INTERESSEN

Menschen
Natur
Meditation
Handball

KOMPETENZEN

Stimmgewaltig
Raumgebend
Zuhörend
Tatkräftig
Stärken
Motivieren

Heike Bänsch

- 📍 Köln
- 📞 Die Kontaktaufnahme erfolgt über die ComPetto Consulting Network GmbH. Die Kontaktdaten finden Sie [hier](#).

AUSBILDUNG & STUDIUM

Gmelin Schauspielstudio, München
1987-1990

Gesangsunterricht
1995-1999

SCHWERPUNKTE

Nonverbale Kommunikation
Körpersprache, Wahrnehmungen, Interaktionen

Stimme
Atem, Woher kommt die Stimme, praktischer Umgang bei Lampenfieber, sprachlicher Ausdruck

Persönlichkeitsentfaltung
Souveränität entdecken, Potenziale entfalten, Eigenarten stärken

BERUFSERFAHRUNG

Freie Trainerin
Kommunikationstraining für Menschen mit Leitungsaufgaben
2013 - heute
AGewiS Gummersbach, Ministerium GFFI-NRW/Frauen in Beruf und Technik, Augusta Akademie Bochum, Katholische Pflegehilfe Essen, Johanniter-Akademie Troisdorf, Oberstufenzentrum Berlin, Berufskolleg Düsseldorf, Contilia Akademie Essen, dbba Berlin, Regiobahn Mettmann, Studieninstitut Westfalen/Lippe, Steuerakademie Niedersachsen, Stadt Bochum, Stadt Witten, Ph Ludwigsburg, Stadt Ludwigsburg, Stadt Bielefeld, TU Braunschweig, Journalistenakademie Friedrich Ebert Stiftung, MDR/ARD Leipzig

Freie Trainerin
GenoAkademie
2012 – heute
Präsentationstraining, Persönlichkeitstraining für Führungskräfte

Freie Trainerin
Katholische Kliniken Bochum
2009 – heute
Weiterbildung beim BIGEST zur Pflegeleitung, Umgang mit Konflikten, Selbstfürsorge



Heike Bänsch

- 📍 Köln
- 📞 Die Kontaktaufnahme erfolgt über die ComPetto Consulting Network GmbH. Die Kontaktdaten finden Sie [hier](#).

BERUFSERFAHRUNG

Freie Trainerin

Universitätskliniken Bonn, Köln, Münster, Düsseldorf

2008 – heute

Seminare für Pflegekräfte und Ärzt:innen in der Weiterbildung zu Leitungsaufgaben

AUS - & WEITERBILDUNGEN

Systemische Aufstellungen

Feld Institut Köln Stephanie Hartung

systemische Aufstellerin im psycho-sozialen Kontext
2020 - 2023

Community Dance, Royston Moldoom

Bundeskunstakademie Wolfenbüttel

2012

Spaziergangswissenschaften

Bundeskunstakademie Wolfenbüttel

Spazieren als sinnliches Erleben, Politikum
2010