



Renate Süssenguth
Jahrgang 1987

Aus einer Pädagogen-, Musiker- und Ärztefamilie stammend bin ich in einer süddeutschen Kleinstadt aufgewachsen. Nach dem Abitur habe ich ein Psychologiestudium an der Universität Amsterdam mit den Schwerpunkten Sozialpsychologie und Gesundheitspsychologie abgeschlossen. Die Erfahrung, als junger Mensch mehrere Jahre selbständig im Ausland zu leben, in anderen Sprachen zu studieren, mit unterschiedlichen Kulturen umzugehen und einen breiten Forschungskontext kennenzulernen hat mich stark geprägt.

Nach dem Studium war ich für unterschiedliche Unternehmen freiberuflich und in Festanstellung in den Bereichen Personalentwicklung, Führungskräfte- und Organisationsentwicklung und Gesundheitsmanagement aktiv, habe Nachwuchsführungsprogramme betreut und neue Entwicklungen in den Themenbereichen Führung, Gesundheit, Change und Persönlichkeitsentwicklung strategisch betreut als auch selbst auf operativer Ebene umgesetzt.

Seit 2016 leite ich eine psychologische Praxis in Würzburg und bin seit 2018 Co-Inhaberin eines Unternehmens in der Gesundheitsbranche. Für das wissenschaftlich fundierte Persönlichkeitsprofil LINC Personality Profiler leite ich deutschlandweit Zertifizierungen für Coaches und Trainer.

Zu den Weiterbildungen, die mich nachhaltig in meiner Arbeitsweise beeinflusst haben zählt unter anderem eine intensive systemische Ausbildung. Diese war besonders prägend aufgrund der Selbsterfahrung und dem fundierten Einblick in Gruppendynamik und Organisationsprozesse. Durch Weiterbildungen in Business Mediation (Konfliktvermittlung) und gewaltfreier Kommunikation bin ich mit humanistisch geprägten Ansätzen in Berührung gekommen. Ansätze aus dem systemischen Gesundheitscoaching und achtsamkeitsbasierte Methoden setze ich in der Beratung ein, wenn es um Gesundheit, Kommunikation und Beziehung geht.

Die Vielfältigkeit der Einsatzgebiete, das Kennenlernen unterschiedlichster Menschen, sowie die Möglichkeit, Rahmenbedingungen so mitzugestalten, dass gesundes Arbeiten möglich ist, sind das Bemerkenswerte an meinem Beruf, den mit viel Begeisterung ausübe.

Der kollaborative Weg zwischen dem Kunden und mir in dieser Arbeit:

„Mit Neugier heran an neue Herausforderungen

Freude an Entwicklung

Authentizität in Persönlichkeit

Nie an der Realität vorbeiberaten - es geht um den Kunden, nicht um's Konzept..