



Nadja Nicolay

Jahrgang 1977

Expertin für agile Lernprozessdesignerin für Menschen und Systeme: „create experiences not lessons“

Aufgewachsen bin ich in einer Kleinfamilie in einem idyllischen, kleinen Dorf an der Grenze von Hunsrück und Pfalz; dort verbrachte ich die ersten 18 Jahre meines Lebens in der Natur, mit Sport und lesen. Die mitunter sehr traditionellen und mental engen Konzepte meiner Mitmenschen kompensierte ich durch Bücher, Musik hören und bereits in frühen Jugend-jahren mit sozialem Engagement in Schule und Verein. Biografisch geprägt und mit einem wachen Geist geboren, begann ich neben der Schule bereits früh zu arbeiten, über Jobs und Praktika in diverse Aufgaben- und Berufsbereiche hinein zu schnuppern und konnte noch vor dem Erreichen des 21. Lebensjahres auf unüblich viel „Berufserfahrung“ zurückblicken, die gleichermaßen meine Hands-on-Mentalität und meinen kreativen Pragmatismus schulte.

So studierte ich auch nicht direkt nach dem Abitur, sondern arbeitete zwei Jahre in Psychiatrien in Deutschland und Israel. Einmal der Enge des Dorfes Adieu gesagt, begann mein kosmopolitisches Interesse mit Stationen in Erlangen, Jerusalem/Israel, Köln, Nakuru/Kenia, USA, Frankfurt, München, das bis heute anhält, denn: „Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten, an keinem wie an einer Heimat hängen. Der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen; er will uns Stuf´ um Stufe heben, weiten.“

Dem Studium der Sozialpädagogik folgten pädagogisch „übliche“ Weiterbildungsthemen, wie NLP, Teamentwicklung, Konflikttraining. Doch jedes „Konzept“ hatte seine Grenzen, mit denen ich mich nicht abfinden konnte und wollte. Schließlich wurde ich auf Somatic Experiencing und seinen körpertherapeutischen Ansatz aufmerksam, der das bisher Gelernte und Dagewesene auf eine neue Stufe und Verständnis hob.

Es ging mir nie ausschließlich um den Menschen als rein geistiges Wesen, sondern vielmehr um den Menschen als Körper-Geist-Seele-Wesen in seiner Multidimensionalität und in seinen jeweiligen Bezügen, in denen er nun mal unterwegs ist. Mich leitete fortan die Frage: „Wie kann ich meinem Gegenüber Möglichkeiten für Integration und Neuverhandlung von (Lebens-) Ereignissen anbieten sowie intra-, extra- und auch suprapersonelle „Brüche“ bzw. Fragmentierung neu weben, neu verbinden und dies nicht nur im menschlichen Nervensystem, sondern auch als Mensch, Moderatorin und Leaderin in organisationalen Systemen und dis-funktionalen Umwelten?

Parallel wurde ich beruflich auf die Ebene der Personal- und Organisationsentwicklung geführt. Es folgten Weiterbildungen in Ego-State-Arbeit und agilem Führen. Mit einem umfangreichen Fachthemenportfolio forsche und entdecke ich weiter die Zusammenhänge „Mensch mit seiner Persönlichkeit und Individualität – Umfeld – organisationale Systeme“ und biete aus meinem Verständnis Möglichkeiten, Spuren, Lösungen an.

Mich begeistert es immer wieder, aus gewohnten Fahrwassern und Mustern auszusteigen. Neue Sichtweisen ermöglichen es, bisheriges Verhalten zu verstehen und zu würdigen und gleichzeitig durch neue Impulse und Ideen wieder handlungsfähig zu werden und ermächtigt zu sein. Das Gestalten von Lern- und Entwicklungsräumen und Wertschätzung für sich selbst, für die Natur, für Perspektivenvielfalt, für Freiheit und Mündigkeit in unserer Welt treibt mich als Beraterin, Trainerin, Prozessbegleiterin an. Dazu bringe ich mich als ganzer Mensch ein - mit meiner professionellen Kompetenz, meiner Intuition und Kreativität, meiner Liebe zur Musik und zur Natur und meiner Begeisterungsfähigkeit für die kleinen Dinge im Tagesgeschehen wie auch die fortwährende Lust am Lernen und Wachsen.

Meine Vorgehensweise beruht auf Transparenz, Arbeit und Beratung auf Augenhöhe, auf Respekt und Würdigung des jeweiligen Anliegens mit einer ressourcenorientierten und systemisch-integrativen Haltung. Erst in kongruenter und kohärenter Verbindung mit sich selbst ist der Mensch zu echter Verbundenheit und Integrität mit anderen Menschen, der Natur und in Systemen fähig.

Hashtags zu meiner Person und Arbeitshaltung

- # Leben will gedeihen; Gedeihen und Wachstum ist der natürliche Fluss des Lebens
- # Das Aufblühen des menschlichen Bewusstseins: verbinden, weben, Netzwerke bilden, anheben, empowern
- # EQ vor IQ; Intelligenz vor Intellekt, denn: Intelligenz und Energie = Magie
- # Exzellenz vor Perfektion
- # Die Botschaft ist wichtiger als der Bote
- # Organisationsrebellin mit Herz: Musterbruch vor Traditionsstagnation
- # Lieber stolpernd starten als perfekt stehenbleiben
- # Das neue „Cool“: Lebendige Seelen und mutige Herzen braucht die Welt von Heute und Morgen
- # Co-Pilotin, Entwicklungshelferin, Prozessbegleiterin und Pionierarbeiterin
- # Der Lernprozess folgt den Erfahrungen der Lernenden und nicht andersherum
- # Das Lernen ist dem Forschen näher als dem Belehren
- # interessiert – visionär – empathisch – authentisch – integer – hands on
- # Today is a good day to upgrade your company

Nadja Nicolay

Training-Beratung-Prozessbegleitung
Somatic Experiencing
Arbeit mit Trauma, Unfall- und Schockerlebnissen
www.nadja-nicolay.de