



Mag. Klaudia Wolf - Erharter

3...2...1... Und Start! Der Umgang mit Ehrgeiz, der Wille zum Sieg, Disziplin, Teamgeist, Zusammenarbeit in einem multiprofessionellen Team - das sind meine erfolgreichen Erfahrungen als ehemalige Spitzensportlerin im Ski - Alpin - Bereich. Und auch: das Bewältigen von Leistungsdruck, Umgang mit Versagensängsten, mit Extremsituationen und vor allem: der Erhalt meiner Leistungsfähigkeit - auch bei Niederlagen oder in Krisensituationen.

Das Ziel heute ...

... Sie sicher und erfolgreich bis ans Ende der aktuellen Herausforderung zu begleiten. Ich unterstütze und helfe Menschen in ihren privaten Herausforderungen und Krisen, Führungspersönlichkeiten, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Unternehmen. Meine eigenen Entscheidungen haben mich an mein berufliches Ziel gebracht: Arbeiten mit Menschen.

Zwischen den Zeilen ...

Ich bin vertraut mit den Herausforderungen der/des Einzelnen im persönlichen Leben - und auch mit der notwendigen Professionalität im System - in einem Unternehmen, für Führungskräfte, für Teams. Die langjährige Erfahrung in der Psychotherapie und im Coaching sowie in Supervisionen bildet die Basis in Einzel - Sitzungen sowie für Unternehmen. Meine professionelle Spezialisierungen im Gesundheitscoaching zur Burn - Out - Prophylaxe und Vermeidung bzw. Umgang mit Stress helfen dabei, zwischen den Zeilen zu lesen: bei den Settings mit Einzelpersonen und ihrer Persönlichkeit, aber auch, wenn es um die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eines Unternehmens geht. Gerade hier zeigt sich ein Verständnis der sozialen und emotionalen Fähigkeiten - der eigenen wie jener der anderen - als wichtige Grundpfeiler in der Prozessoptimierung und -begleitung, als Fahrplan für Commitment und Loyalität, als Basis für Change Prozesse.

„Siegen heißt nicht nur, mit Bestzeit ins Ziel zu gelangen“

Der Sieg gehört heute auch und besonders jenen, die für sich oder für ihr Unternehmen die eigenen Ressourcen kennen und nutzen. Die zwischen den Zeilen die Erfüllung der eigenen Persönlichkeit, die Möglichkeiten der eigenen Führungskompetenz, die Bedürfnisse der Menschen in einem Unternehmen lesen können. Ich begleite Sie gerne.

Mein Studium

- Erziehungswissenschaften / Psychotherapeutisches Propädeutikum, Studienschwerpunkte:
- Beratung, Supervision & Coaching
- Sozialisations - und Entwicklungstheorien
- Dynamik von Teams & Organisationen Professionell, weil ...
- Psychotherapeutin/ Integrative Gestalttherapie/ ÖAGG
- Psychodynamische Teamsupervision, Coaching und Organisationsberatung, IPOM München
- Psychodynamische Supervision, IPOM München
- Ausbildung in Life Span Integration Traumatherapie, Schweiz
- Ausbildung in psychodynamisch imaginativer Traumatherapie nach Dr. L. Reddemann
- Züricher Ressourcen Modell Grundkurs, Dr. Maja Storch
- Mentalcoach/ Lehrgang Sportpsychologie und Mentalcoaching für Leistungssport, Innsbruck
- Gesundheitscoach bei competto, Ammersee

Meine Erfahrungen für Sie

- seit 2004 Psychotherapeutin in freier Praxis Einzel - und Gruppenpsychotherapie
- seit 2014 Gesundheitscoach für die MitarbeiterInnen und Führungskräfte der IVB, Innsbrucker Verkehrsbetriebe
- seit 2013 Supervisorin in freier Praxis
- seit 2013 Karriere Coach für den Verein „Sport mit Perspektive“
- 2017 - 2018 und 2011 - 2013 Psychotherapeutin in der pro mente Reha Klinik Sonnenpark Lans, Teilzeit
- 2006 - 2009 Leitung des Psychosozialen Dienstes Innsbruck der Gesellschaft für Psychische Gesundheit Tirol, 10 MitarbeiterInnen, 8 Honorarkräfte, 500 PatientInnen
- 2005 - 2007 operative Projektleitung des Pilotprojektes „Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz“ mit der Tiroler Sparkasse; Projektmanagement, Konzeptentwicklung für Betriebliches Gesundheitsmanagement
- 2002 – 2005 Trainerin bei ARTIS, Gesellschaft für Psychische Gesundheit - Tirol, – berufliche Rehabilitation von Menschen mit einer Psychischen Erkrankung
- 2004 Mitarbeit bei Recruitingevents von The Advisory House – „Modul: Soziale Kompetenzen“ Unternehmensberatung, Zürich - München
- seit 2001 Mentalcoaching für Leistungssportler in freier Praxis Persönliche Meilensteine geb. 1974
- verheiratet mit Wolfgang Erharder, Chef Coach - ÖSV Herren Europacup
- 1 wunderbare Tochter, geb. 2009
- Leistungssportlerin Ski Alpin bis 1994
- Absolventin Skigymnasium Stams
- Staatlich gepr. Skilehrerin
- Skilehrerin am Arlberg, in Australien, Japan, USA und Kanada
- Tiefschneeweltmeisterin Kanada 2004
- Skilehrerweltmeisterin Kanada 2005
- 10 - jährige Vorstandstätigkeit im Tiroler Landesverband für Psychotherapie Mitgliedschaften
- Mitglied bei Fachgesellschaften:
- Tiroler Landesverband für Psychotherapie und im Österreichischen Bundesverband für Psychotherapie
- eingetragene Supervisorin beim ÖBVP
- Schweizer Fachverband für Life Span Integration
- ÖAGG
- Verein Sport mit Perspektive